

**寶血女子中學**  
**2025/2026**  
**「家長學生·好精神一筆過津貼」津貼運用報告**

**甲部：背景**

- 根據教育局通告第 217/2023 號，為支援家長照顧學生的精神健康，教育局在 2023/24 學年為每所公營學校及直資學校的家教會提供一筆過額外 \$20,000.00 的「家長學生·好精神一筆過津貼」，支持學校及其家教會舉辦與學生及家長精神健康相關的活動及課程，讓家長學習與精神健康相關的知識及技巧，掌握及早識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧，認識管理壓力和提升身心健康的方式，並強化子女的正向思維。教育局鼓勵學校與其家教會合作，運用這項津貼於 2023/24 及 2024/25 學年舉辦各種推廣學生及家長精神健康相關之家校合作活動、家長教育課程、親子或家長活動、家長交流小組或家長培訓，從而建立正向的家庭文化，以及提升學生及家長的精神健康。活動模式包括講座、工作坊、活動、課程、資源平台、展覽、活動日、出版刊物等。
- 公營及直資學校及其家教會可由 2023/24 學年起跨學年使用津貼至 2024/25 學年完結，即學校及其家教會可將未使用的津貼餘額撥入其後的學年／財政年度繼續使用，直至 31/08/2025 止。

**乙部：津貼運用報告**

- 學校於2023/24學年並沒有使用相關津貼。
- 學校於2024/25學年舉辦多項提升家長及學生身心靈健康活動。運用「家長學生·好精神一筆過津貼」的詳情臚列如下：

編號	範疇	項目	項目介紹	舉行日期	對象（級別）	評估結果	支出
1	工作坊	身心靈加Fun站	舉辦與推廣學生及家長精神健康相關的親子及家長活動，於家長日舉辦攤位活動，分別有鏡子畫、馬賽克走馬燈製作班、星空瓶製作，支援家長照顧學生的精神健康。	23/11/2024	全校學生及家長	<p>老師觀察：</p> <p>家長和學生積極參與攤位活動，有效促進親子關係及支援家長照顧學生的精神健康。</p> <p>家長回饋：</p> <p>學校舉辦之工作坊切合家長及學生需要，亦是學生喜歡參加的活動，希望學校可以增撥資源，多舉辦親子身心靈健康提升活動。</p> <p>學生訪談：</p> <p>最喜歡活動是星空瓶製作，而平時都未有機會與家人一同參加工作坊，反而在學校有機會參加，與家人一起參加活動，有助提升親子關係。</p>	\$20,000.00

5. 2023/24及2024/25學年整體財務安排

5.1	教育局津貼	\$20,000.00
5.2	2023/24學年總開支	\$0.00
5.3	2024/25學年總開支	\$20,000.00
5.4	2024/25學年結餘	\$0.00