

寶血女子中學
2025/2026
「校園·好精神一筆過津貼」津貼運用報告

甲部：背景

1. 根據教育局通告第 216/2023 號，為了協助學校營造關愛和積極的校園文化，以及建立一個讓學生感到安全、輕鬆和被接納的學習環境，並且更有效和靈活地推廣學生精神健康，教育局在 2023/24 學年為每所公營學校及直資學校提供\$60,000.00 的「校園·好精神一筆過津貼」，讓學校在校內推行提升學生及教師精神健康的校本措施。學校可運用這項津貼於 2023/24 及 2024/25 學年舉辦各種促進學生及教師精神健康的活動及計劃（例如：舉辦「精神健康日」、設計推廣精神健康的教學資源和提供情緒健康介入小組服務）、講座、工作坊或課程、設置「精神健康角」或「精神健康室」等。
2. 公營及直資學校可由 2023/24 學年起跨學年使用津貼至 2024/25 學年完結，即學校可將未使用的津貼餘額撥入其後的學年／財政年度繼續使用，直至 31/08/2025 止。

乙部：津貼運用報告

3. 學校於2024／25學年舉辦提升學生身心靈健康活動。運用「校園·好精神一筆過津貼」的詳情臚列如下：

編號	範疇	項目	項目介紹	舉行日期	對象（級別）	評估結果	支出
1	購買硬件提升學生身心靈健康的用品及家具	購買硬件	於身心靈走廊及音樂輔導咖啡閣增設適當家具，讓學生可以有更舒適的休息地方，而且亦有夾公仔機、桌上遊戲、桌球等新增設施。	全學年	全校學生	教師觀察： 學生於小息、午膳常到身心靈走廊玩夾公仔機、桌上遊戲、桌球等新增設施，學生都樂在其中，有效減壓。 學生訪談： 學生表示喜歡新增之夾公仔機、桌上遊戲、桌球等設施，亦喜歡於午膳時間於身心靈走廊玩樂及休息，達至減壓效果。	\$24,988.60
2	舉辦身心靈健康活動	活動	舉辦身心靈減壓工作坊及活動	全學年	全校學生	教師觀察： 讓學生學習「4Rs」減壓法，學生透過飲花茶、做瑜伽、依納爵靈修等活動，達至減壓的效果，特別在考試前	\$20,000.00

						<p>夕參加活動的學生人數最多。</p> <p>學生訪談： 學生表示喜歡參加飲花茶、做瑜伽、依納爵靈修等活動，更於學習後在家中自己進行依納爵靈修，與天主對話，有助身心靈健康。</p>	
						總額	\$44,988.60

4. 2023/24及2024/25學年整體財務安排

5.1	教育局津貼	\$60,000.00
5.2	2023/24學年總開支	\$15,011.40
5.3	2024/25學年總開支	\$44,988.60
5.4	2024/25學年結餘	\$0.00