寶血女子中學

2026/27 學年一筆過家長教育津貼（中學）計劃

2025/26 學年報告

1. 一筆過家長教育津貼（中學）運用詳情如下：

編號	範疇	項目	項目介紹	舉行日期	對象（級別）	評估結果	支出
1	iii. 促進青少年健康、愉快及均衡的發展	青少年的壓力與抗逆力、應對壓力與抗逆力	於家長日設「親子減壓活動攤位」，透過多元化紓壓活動，如療癒彩砂瓶、乾花書籤、打氣站及即影即有打卡站，配合精神健康正向教育展板，讓家長認識各種有助學生減壓的方法，並介紹有效的親子溝通技巧及育兒心得等；同時攤位亦有專業社工在場，向家長介紹青少年的壓力的成因、及如何協助提升子女的抗逆能力；活動讓家長和學生都增加了對身心靈健康等相關範疇的認識，特別是家長應如何促進青少年的健康、愉快及均衡發展。	22/11/2025	中一至中六級的家長和學生	老師觀察： 家長和學生都樂在其中，彼此加強溝通；同時透過家長訪談，家長表示活動讓他們了解如何紓緩青少年的壓力，例如與青少年對談的技巧，促進親子關係。 問卷回饋： 透過問卷，超過九成的參與者都十分認同是次活動非常有意義，能夠促進親子關係；家長表示他們能夠透過遊戲攤位、活動展板和與社工的交流過程中學會更多有助親子關係和諧的管教方法，及如何協助子女應對和紓緩壓力。	$ 18,000.00
						總額	$ 18,000.00