寶血女子中學

2026/27 學年支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」的一筆過津貼計劃

2025/26 學年報告

1. 有關「支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」的一筆過津貼」支出詳情臚列如下:

編號	範疇	項目	項目簡介	舉行日期	對象（級別）	評估結果	支出
1	聘用額外的非教學人員或教練	以採購服務形式聘用相關人員，協助學校推動校園體育氛圍和「MVPA60」	泰拳興趣班	10/2025至05/2026	中一至中六級	100%參與的同學均能有效掌握泰拳的基本攻防技巧與體能知識。一位同學指出會將每週的泰拳訓練轉化為紓緩課業壓力的方法，亦逐步建立了規律運動的健康生活習慣。	$4,800.00
2			武術班	23/04/2026至28/05/2026	中五級	根據問卷分析，95.4%學生表示對武術運動產生興趣；並體會到「努力練習、不怕失敗」的道理，有效鍛鍊抗逆力。課程內容有助學生了解武術如何有效鍛鍊身體及如何建立健康的生活習慣。	$3,600.00
3			旋風球班	10/2025至05/2026	中一至中六級	旋風球屬新興運動體驗，能有效增加學生中等至劇烈強度的體能活動量，協助建立活躍及健康的生活方式。根據問卷數據，100%學生認同課程擴闊了其學習經驗，反映課程內容具吸引力。	$12,800.00
4			花式跳繩班	10/2025至05/2026	中一至中六級	花式跳繩班能提升學生體適能與體育技能，帶動校園體育氛圍，協助學生累積中等至劇烈強度的體能活動時間，落實「MVPA60」目標。根據問卷數據，94.1%學生認同參與課程令自信心得到提升，有助培養學生正向心理。	$7,200.00
5	購置運動器材	購置或改善學校的體育／運動器材	購買運動器材	2025/26學年	中一至中六級	運用津貼購置健身、羽毛球及棒球器材，相關設備能改善校園運動設施，增加學生參與體能活動的機會與興趣，帶動體育氛圍並推動「MVPA60」。	$24,311.70
						總額:	$52,711.70