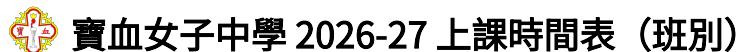


班主任：張立、余穎芝

班別：中一信 (1F)

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	中文 C210 岑	科活 S21 言, 惠	科學 S44 姚	中文 C210 岑	中文[普通話] S12 詩	英文 C210 立	科學 S44 姚	英文 C210 立	科學 S44 姚	英文 C210 立	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50			數學 C210 倩		英文[說話] C210 NET2	科學 S44 姚		中史 C210 朱			09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	STEAM SG2 喬, 姚, 鑫	公經社 C210 敏	視藝 S63 喬	體育 PG1 琪	科學 S44 姚	宗倫 C210 曦	地理 S32 芝	中文 C210 岑	體育 PG1 琪	視藝 / 科活 [隔] S63 / S21 佩 / 言, 惠	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25		數學 C210 倩				數學 C210 倩	數學 C210 倩				中文 C210 岑
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	數學 C210 倩	中史 C210 朱	英文 C210 立	英文 C210 立	STEAM SG2 喬, 姚, 鑫	中文 C210 岑	英文 C210 立	公經社 C210 敏	歷史 C210 敏	數學 C210 倩	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00		英文 C210 立		公經社 C210 敏		中史 C210 朱		宗倫 C210 曦	英文 C210 立	中史 C210 朱	11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	英文 C210 立	中文 C210 岑	中文 C210 岑	數學 C210 倩	數學 C210 倩	歷史 C210 敏	數學 C210 倩	數學 C210 倩	數學 C210 倩	中文 C210 岑	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30	音樂 S64 相	地理 S32 芝	OLE	歷史 C210 敏	OLE	音樂 S64 相		成長 C210 立, 芝	中文 C210 岑	OLE	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

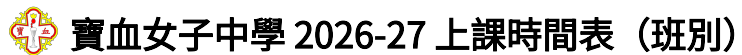
科目名稱					
宗倫	：	宗教與倫理	中文	：	中國語文
STEAM	：	STEAM	科學	：	科學
視藝	：	視覺藝術	音樂	：	音樂
OLE	：	其他學習經歷	英文	：	英國語文
			數學	：	數學
			公經社	：	公民、經濟與社會
			歷史	：	歷史
			地理	：	地理
			體育	：	體育
			成長	：	成長課



updated: 2026-09-12

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	地理 S32 芝	科學 S44 貽	中文[普通話] S12 詩	中文 C209 郭	中史 C209 朱	英文 C209 林	視藝 / 科活 [隔] S63 / S21 佩 / 言, 惠	地理 S32 芝	中史 C209 朱	英文 C209 林	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50	歷史 C209 敏		數學 C209 畢		英文 C209 林	數學 C209 畢		科學 S44 貽	音樂 S64 相		09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	數學 C209 畢	科活 S21 言, 惠	STEAM SG2 畢, 姚	公經社 C209 敏	宗倫 C209 曦	STEAM SG2 畢, 姚	中史 C209 朱	公經社 C209 敏	數學 C209 畢	公經社 C209 敏	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25	英文[說話] C209 NET2			音樂 S64 相	中文 C209 郭		中文 C209 郭	英文 C209 林	歷史 C209 敏	宗倫 C209 曦	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	中文 C209 郭	英文 C209 林	英文 C209 林	數學 C209 畢	科學 S44 貽	歷史 C209 敏	英文 C209 林	中文 C209 郭	科學 S44 貽	數學 C209 畢	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00		中文 C209 郭		英文 C209 林		中文 C209 郭					11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	體育 PG1 琪	數學 C209 畢	中史 C209 朱	視藝 S63 喬	數學 C209 畢	體育 PG1 琪	科學 S44 貽	數學 C209 畢	英文 C209 林	中文 C209 郭	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE		OLE		數學 C209 畢	成長 C209 敏, 姚	中文 C209 郭	OLE	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

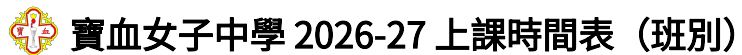
科目名稱					
宗倫	：	宗教與倫理	中文	：	中國語文
STEAM	：	STEAM	科學	：	科學
視藝	：	視覺藝術	音樂	：	音樂
OLE	：	其他學習經歷	英文	：	英國語文
			數學	：	數學
			公經社	：	公民、經濟與社會
			歷史	：	歷史
			地理	：	地理
			體育	：	體育
			成長	：	成長課



班主任：蕭雪雯、畢曉東

班主任課

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	數學 C208 昱	英文 C208 藹	宗倫 C208 曦	中文 C208 雪	音樂 S64 相	數學 C208 昱	中文 C208 雪	科學 S44 姚	STEAM SG2 畢, 喬	音樂 S64 相	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50	地理 S32 芝	公經社 C208 芝	數學 C208 昱		公經社 C208 芝	英文 C208 藹		英文 C208 藹		數學 C208 昱	09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	中文 C208 雪	科學 S44 姚	中文 C208 雪	數學 C208 昱	科活 S21 言, 惠	歷史 C208 康	視藝 / 科活 [隔] S63 / S21 佩 / 言, 惠	中文 C208 雪	數學 C208 昱	英文 C208 藹	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25			中史 C208 朱	英文[說話] C208 NET2		宗倫 C208 曦		中史 C208 朱	中文[普通話] S12 詩		10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	視藝 S63 喬	數學 C208 昱	英文 C208 藹	科學 S44 姚	英文 C208 藹	STEAM SG2 畢, 喬	英文 C208 藹	地理 S32 芝	英文 C208 藹	科學 S44 姚	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00					中文 C208 雪			歷史 C208 康	公經社 C208 芝		11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	中史 C208 朱	歷史 C208 康	科學 S44 姚	體育 PG1 琪	數學 C208 昱	中文 C208 雪	數學 C208 昱	數學 C208 昱	體育 PG1 琪	中文 C208 雪	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30	英文 C208 藹	中文 C208 雪	OLE		OLE	中史 C208 朱		成長 C208 雪, 畢		OLE	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

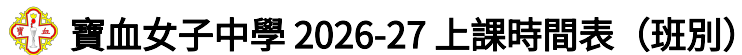


班主任：林郅衡、郭墨薰

班主任課

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	歷史 C401 康	中文 C401 郭	英文 C401 林	科學 S44 偉	中史 C401 敏	中文 C401 郭	中文 C401 郭	英文 ^[說話] C401 NET2	公經社 C401 安	中文 ^[普通話] S12 詩	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50	中文 C401 郭		數學 C401 姚	音樂 S64 相	公經社 C401 安		中史 C401 敏	地理 S32 芝	英文 C401 林	數學 C401 姚	09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	視藝 S63 佩	公經社 C401 安	科活 S21 言, 惠	中文 C401 郭	中文 C401 郭	科學 S44 偉	音樂 S64 相	數學 C401 姚	STEAM SG2 王, 鄭, 鑫	視藝 / 科活 ^[隔] S63 / S21 佩 / 言, 惠	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25		宗倫 C401 曦		數學 C401 姚	英文 C401 林		宗倫 C401 曦	歷史 C401 康		視藝 / 科活 ^[隔] S63 / S21 佩 / 言, 惠	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	數學 C401 姚	中史 C401 敏	科學 S44 偉	STEAM SG2 王, 鄭, 鑫	體育 PG1 華	地理 S32 芝	科學 S44 偉	科學 S44 偉	中文 C401 郭	體育 PG1 華	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00		英文 C401 林				英文 C401 林	數學 C401 姚			體育 PG1 華	11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	英文 C401 林	地理 S32 芝	中文 C401 郭	英文 C401 林	數學 C401 姚	數學 C401 姚	英文 C401 林	中文 C401 郭	數學 C401 姚	英文 C401 林	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30		數學 C401 姚	OLE		OLE			成長 C401 林, 郭	中史 C401 敏	OLE	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

科目名稱	宗倫	： 宗教與倫理	中文	： 中國語文	英文	： 英國語文	數學	： 數學	公經社	： 公民、經濟與社會
	STEAM	： STEAM	科學	： 科學	中史	： 中國歷史	歷史	： 歷史	地理	： 地理
	視藝	： 視覺藝術	音樂	： 音樂	科活	： 科技與生活	體育	： 體育	成長	： 成長課
	OLE	： 其他學習經歷								

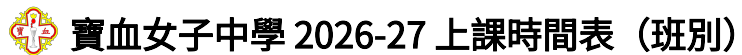


班主任：曾麗安、楊芷筠

班別：中二望 (2H)

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	英文 C402 芷	視藝 S63 佩	數學 C402 周	STEAM SG2 王, 鄭	體育 PG1 華	中文 C402 胡	視藝 / 科活 [隔] S63 / S21 佩 / 言, 惠	英文 C402 芷	地理 S32 芝	體育 PG1 華	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50			中文 C402 胡					歷史 C402 康	中史 C402 維		09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	中文[普通話] S12 詩	歷史 C402 康	科學 S44 昱	中文 C402 胡	英文 C402 芷	公經社 C402 安	中史 C402 維	STEAM SG2 王, 鄭	數學 C402 周	科學 S44 昱	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25	中史 C402 維	公經社 C402 安		科學 S44 昱	中文 C402 胡	英文 C402 芷	中文 C402 胡		科學 S44 昱		10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	數學 C402 周	中文 C402 胡	英文 C402 芷	中史 C402 維	科活 S21 言, 惠	音樂 S64 相	地理 S32 芝	公經社 C402 安	中文 C402 胡	中文 C402 胡	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00			宗倫 C402 曦	數學 C402 周		宗倫 C402 曦	數學 C402 周	數學 C402 周		英文 C402 芷	11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	科學 S44 昱	英文[說話] C402 NET2	地理 S32 芝	英文 C402 芷	數學 C402 周	數學 C402 周	英文 C402 芷	中文 C402 胡	英文 C402 芷	數學 C402 周	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30		數學 C402 周	OLE		OLE			成長 C402 安, 芷	音樂 S64 相	OLE	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

科目名稱	宗倫	： 宗教與倫理	中文	： 中國語文	英文	： 英國語文	數學	： 數學	公經社	： 公民、經濟與社會
	STEAM	： STEAM	科學	： 科學	中史	： 中國歷史	歷史	： 歷史	地理	： 地理
	視藝	： 視覺藝術	音樂	： 音樂	科活	： 科技與生活	體育	： 體育	成長	： 成長課
	OLE	： 其他學習經歷								



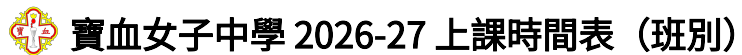
班主任：曾翠盈、趙子康

班主任課

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	科學 S44 偉	宗倫 C406 曦	科活 S21 言, 惠	體育 PG1 華	STEAM SG2 王, 鄭	中文 C406 楊	中史 C406 維	歷史 C406 康	體育 PG1 華	中文 C406 楊	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50		中文 C406 楊					音樂 S64 相	公經社 C406 東			09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	英文 C406 簡	STEAM SG2 王, 鄭	數學 C406 曾	中文 C406 楊	中史 C406 維	英文 C406 簡	視藝 / 科活 [隔] S63 / S21 佩 / 言, 惠	科學 S44 偉	數學 C406 曾	數學 C406 曾	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25			英文 C406 簡	數學 C406 曾	英文[說話] C406 NET2	地理 S32 芝			英文 C406 簡	地理 S32 芝	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	數學 C406 曾	英文 C406 簡	中文 C406 楊	公經社 C406 東	數學 C406 曾	數學 C406 曾	中文 C406 楊	英文 C406 簡	宗倫 C406 曦	視藝 S63 佩	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00		音樂 S64 相		地理 S32 芝	歷史 C406 康		數學 C406 曾	數學 C406 曾	中史 C406 維		11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	中文[普通話] S12 詩	科學 S44 偉	中史 C406 維	英文 C406 簡	中文 C406 楊	科學 S44 偉	英文 C406 簡	中文 C406 楊	中文 C406 楊	英文 C406 簡	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30	公經社 C406 東	數學 C406 曾	OLE		OLE			成長 C406 曾, 康	科學 S44 偉	OLE	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

科目名稱	宗倫	：	宗教與倫理	中文	：	中國語文	英文	：	英國語文	數學	：	數學	公經社	：	公民、經濟與社會
	STEAM	：	STEAM	科學	：	科學	中史	：	中國歷史	歷史	：	歷史	地理	：	地理
	視藝	：	視覺藝術	音樂	：	音樂	科活	：	科技與生活	體育	：	體育	成長	：	成長課
	OLE	：	其他學習經歷												

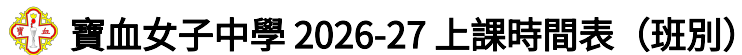
中文 NCS	中文 C305 崔
--------	-----------------



updated: 2026-09-12

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	化學 S52 姚	體育 PG1 華	公經社 C310 朱	英文 C310 芷	中文 C310 恒	英文 C310 芷	體育 PG1 華	普腦 SG2 畢, 鑫	歷史 C310 康	數學 C310 周	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50			中文[普通話] S12 詩	中史 C310 善					中史 C310 善		09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	數學 C310 周	數學 C310 周	英文 C310 芷	普腦 SG2 畢, 鑫	數學 C310 周	數學 C310 周	中文 C310 恒	公經社 C310 朱	中文 C310 恒	中文 C310 恒	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25	歷史 C310 康	英文 C310 芷	地理 S32 芝			音樂 S64 相		數學 C310 周	數學 C310 周		10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	生物 S34 迪	中文 C310 恒	視藝 / 科活 [隔] S63 / S22 喬 / 貞, 惠	中文 C310 恒	英文 C310 芷	化學 S52 姚	數學 C310 周	英文 C310 芷	英文 C310 芷	科活 S22 貞, 惠	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00					地理 S32 芝	歷史 C310 康	英文[說話] C310 NET2	地理 S32 芝			11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	英文 C310 芷	宗倫 C310 曦	數學 C310 周	數學 C310 周	中史 C310 善	宗倫 C310 曦	視藝 S63 喬	中文 C310 恒	物理 S42 貽	英文 C310 芷	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30		中史 C310 善	OLE	物理* C310 貽	OLE	生物 S34 迪		成長 C310 貽, 喬		OLE	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

科目名稱	宗倫	中文	英文	數學	公經社
	： 宗教與倫理	： 中國語文	： 英國語文	： 數學	： 公民、經濟與社會
	STEAM	科學	中史	歷史	地理
	： STEAM	： 科學	： 中國歷史	： 歷史	： 地理
	視藝	音樂	科活	體育	成長
	： 視覺藝術	： 音樂	： 科技與生活	： 體育	： 成長課
	OLE				
	： 其他學習經歷				

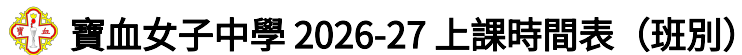


班主任：岑祉欣、王鴻傑

班主任課

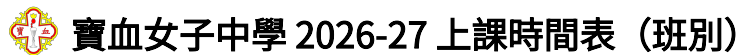
一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	中史 C309 朱	普腦 SG2 畢, 鑫	音樂 S64 相	中史 C309 朱	視藝 / 科活 [隔] S63 / S22 喬 / 貞, 惠	中文[普通話] S12 詩	數學 C309 貽	生物 S34 迪	化學 S52 王	數學 C309 貽	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50	數學 C309 貽		英文 C309 何	地理* C309 芝		英文 C309 何	中史 C309 朱		地理 S32 芝		09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	歷史 C309 康	生物 S34 迪	物理 S42 偉	中文 C309 岑	英文[說話] C309 NET2	數學 C309 貽	英文 C309 何	科活 S22 貞, 惠	中文 C309 岑	中文 C309 岑	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25	中文 C309 岑	地理 S32 芝		歷史 C309 康	數學 C309 貽		物理 S42 偉		數學 C309 貽		10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	體育 PG1 華	中文 C309 岑	中文 C309 岑	英文 C309 何	化學 S52 王	體育 PG1 華	中文 C309 岑	數學 C309 貽	英文 C309 何	公經社 C309 朱	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00		英文 C309 何						英文 C309 何		11:30 - 12:00	
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	英文 C309 何	數學 C309 貽	數學 C309 貽	數學 C309 貽	中文 C309 岑	視藝 S63 喬	歷史 C309 康	中文 C309 岑	普腦 SG2 畢, 鑫	中史 C309 朱	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30		宗倫 C309 曦	OLE	公經社 C309 朱	OLE		宗倫 C309 曦	成長 C309 岑, 王		OLE	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

科目名稱	宗倫	： 宗教與倫理	中文	： 中國語文	英文	： 英國語文	數學	： 數學	公經社	： 公民、經濟與社會
	STEAM	： STEAM	科學	： 科學	中史	： 中國歷史	歷史	： 歷史	地理	： 地理
	視藝	： 視覺藝術	音樂	： 音樂	科活	： 科技與生活	體育	： 體育	成長	： 成長課
	OLE	： 其他學習經歷								



updated: 2026-09-12

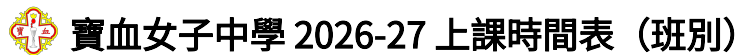
一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	普腦 SG2 鄭, 鑫	化學 S52 曾	英文 C308 簡	歷史 C308 康	視藝 / 科活 [隔] S63 / S22 喬 / 貞, 惠	英文 C308 簡	中文 C308 楊	科活 S22 貞, 惠	物理 S42 貽	數學 C308 曾	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50			宗倫 C308 曦	英文 C308 簡			英文[說話] C308 NET2		公經社 C308 朱		09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	數學 C308 曾	地理 S32 芝	中文 C308 楊	視藝 S63 喬	數學 C308 曾	中文 C308 楊	生物 S34 昱	數學 C308 曾	中文 C308 楊	中文 C308 楊	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25	中史 C308 朱	英文 C308 簡					地理 S32 芝	中文[普通話] S12 詩	數學 C308 曾		10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	中文 C308 楊	中文 C308 楊	生物 S34 昱	地理 S32 芝	中史 C308 朱	物理 S42 貽	數學 C308 曾	普腦 SG2 鄭, 鑫	英文 C308 簡	音樂 S64 相	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00	歷史 C308 康	數學 C308 曾		公經社 C308 朱	中文 C308 楊		中史 C308 朱		英文 C308 簡	11:30 - 12:00	
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	英文 C308 簡	體育 PG1 華	數學 C308 曾	數學 C308 曾	英文 C308 簡	數學 C308 曾	體育 PG1 華	英文 C308 簡	化學 S52 曾	宗倫 C308 曦	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE	中文 C308 楊	OLE	歷史 C308 康		成長 C308 楊, 貞	中史 C308 朱	OLE	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25



updated: 2026-09-12

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	音樂 / 藝發 [上/下] S64 / C207 相 / 喬	選修科目三	體育 PG1 華	選修科目二	數學 C207 庭	選修科目二	選修科目三	體育 PG1 華	數學 C207 庭	選修科目一	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50					選修科目三				英文[說話] (2) 207/206/306 簡/NET1/立		09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	中文 C207 郭	英文 207/206/306 簡 / 芷 / 立	公民 C207 朱	數學 C207 庭	選修科目一	公民 C207 朱	英文 207/206/306 簡 / 芷 / 立	宗倫 C207 曦	公民 C207 朱	英文 207/206/306 簡 / 芷 / 立	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25		數學 C207 庭	中文 C207 郭	英文 207/206/306 簡 / 芷 / 立			數學 C207 庭		中文 C207 郭	數學 C207 庭	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	英文 207/206/306 簡 / 芷 / 立	選修科目二	選修科目一	中文 C207 郭	中文 C207 郭	選修科目一	數學 C207 庭	選修科目三	選修科目三	選修科目三	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00			數學 C207 庭		英文[說話] (1) 207/206/306 NET1/芷/立				數學 C207 庭	英文 207/206/306 簡 / 芷 / 立	中文 C207 郭
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	數學 C207 庭	選修科目一	英文[說話] (3) 207/206/306 簡/芷/NET1	選修科目三	選修科目二	英文 207/206/306 簡 / 芷 / 立	中文 C207 郭	選修科目一	選修科目二	選修科目二	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE		OLE			成長 C207 庭, 華		OLE	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

選修科目一	經濟 C207 安	歷史 C206 敏	化學 S52 王	資通 N41 鄭	
選修科目二	旅款 C207 貞	生物 C206, S34 迪	地理 C306, S32 業	M1 C405 庭	視藝 S63 喬
選修科目三	地理 C207, S32 業	生物 C206, S34 昱	中史 C306 岑	企會財 C407 東	物理 S42 偉



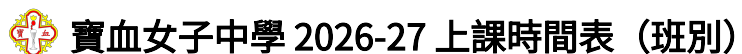
班主任：蘇美琪、周柏旻

班別：中四望 (4H)

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	宗倫 C206 曦	選修科目三	公民 C206 東	選修科目二	數學 C206 周	選修科目二	選修科目三	音樂 / 藝發 [上/下] S64 / C206 相 / 喬	數學 C206 周	選修科目一	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50			中文 C206 龍		選修科目三				英文[說話] (2) 207/206/306 簡/NET1/立		09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	中文 C206 龍	英文 207/206/306 簡 / 芷 / 立	體育 PG1 琪	數學 C206 周	選修科目一	公民 C206 東	英文 207/206/306 簡 / 芷 / 立	體育 PG1 琪	公民 C206 東	英文 207/206/306 簡 / 芷 / 立	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25		數學 C206 周		英文 207/206/306 簡 / 芷 / 立			數學 C206 周		中文 C206 龍	數學 C206 周	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	英文 207/206/306 簡 / 芷 / 立	選修科目二	選修科目一	中文 C206 龍	中文 C206 龍	選修科目一	數學 C206 周	選修科目三	選修科目三	選修科目三	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00			數學 C206 周		英文[說話] (1) 207/206/306 NET1/芷/立				數學 C206 周	英文 207/206/306 簡 / 芷 / 立	中文 C206 龍
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	數學 C206 周	選修科目一	英文[說話] (3) 207/206/306 簡/芷/NET1	選修科目三	選修科目二	英文 207/206/306 簡 / 芷 / 立	中文 C206 龍	選修科目一	選修科目二	選修科目二	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE		OLE			成長 C206 琪, 周		OLE	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

選修科目一	經濟 C207 安	歷史 C206 敏	化學 S52 王	資通 N41 鄭	
選修科目二	旅款 C207 貞	生物 C206, S34 迪	地理 C306, S32 業	M1 C405 庭	視藝 S63 喬
選修科目三	地理 C207, S32 業	生物 C206, S34 昱	中史 C306 岑	企會財 C407 東	物理 S42 偉

中文 NCS	中文 C205 楊	
--------	-----------------	--

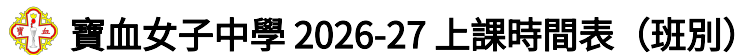


班主任：關文琪、張家業

班別：中四愛 (4C)

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	中文 C306 胡	選修科目三	公民 C306 敏	選修科目二	數學 C306 文	選修科目二	選修科目三	中文 C306 胡	中文 C306 胡	選修科目一	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50					選修科目三				英文[說話] (2) 207/206/306 簡/NET1/立		09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	體育 PG1 琪	英文 207/206/306 簡 / 芷 / 立	宗倫 C306 曦	數學 C306 文	選修科目一	體育 PG1 琪	英文 207/206/306 簡 / 芷 / 立	音樂 / 藝發 [上/下] S64 / C306 相 / 喬	公民 C306 敏	英文 207/206/306 簡 / 芷 / 立	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25		數學 C306 文		英文 207/206/306 簡 / 芷 / 立			數學 C306 文		數學 C306 文	10:15 - 10:45	
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	英文 207/206/306 簡 / 芷 / 立	選修科目二	選修科目一	中文 C306 胡	中文 C306 胡	選修科目一	數學 C306 文	選修科目三	選修科目三	選修科目三	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00			數學 C306 文		英文[說話] (1) 207/206/306 NET1/芷/立				數學 C306 文	英文 207/206/306 簡 / 芷 / 立	中文 C306 胡
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	數學 C306 文	選修科目一	英文[說話] (3) 207/206/306 簡/芷/NET1	選修科目三	選修科目二	英文 207/206/306 簡 / 芷 / 立	公民 C306 敏	選修科目一	選修科目二	選修科目二	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE		OLE		中文 C306 胡	成長 C306 文, 業		OLE	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

選修科目一	經濟 C207 安	歷史 C206 敏	化學 S52 王	資通 N41 鄭	
選修科目二	旅款 C207 貞	生物 C206, S34 迪	地理 C306, S32 業	M1 C405 庭	視藝 S63 喬
選修科目三	地理 C207, S32 業	生物 C206, S34 昱	中史 C306 岑	企會財 C407 東	物理 S42 偉

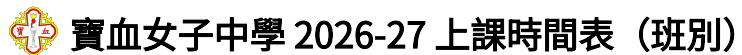


班主任：黃佩雯、朱諾曦

班別：中五信 (5F)

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	音樂 / 藝發 [下/上] S64 / C410 相 / 佩	數學 C410 / C409 麗 / 庭	選修科目二 [綜合: 英]	英文 C410 藹	中文 C410 娟	公民 C410 朱	英文 C410 藹	中文 C410 娟	宗倫 C410 曦	選修科目三 [綜合: 英]	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50				公民 C410 朱			數學 C410 / C409 麗 / 庭				09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	選修科目三 [綜合: 英]	中文 C410 娟	英文 C410 藹	選修科目三 [綜合: 數]	選修科目二 [綜合: 英]	英文 C410 藹	選修科目一 [綜合: 中]	英文 C410 藹	選修科目二 [綜合: 數]	選修科目一 [綜合: 英]	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25			數學 C410 / C409 麗 / 庭					數學 C410 / C409 麗 / 庭			10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	數學 C410 / C409 麗 / 庭	選修科目一 [綜合: 英]	體育 PG1 琪	中文 C410 娟	選修科目三 [綜合: 中]	數學 C410 / C409 麗 / 庭	中文 C410 娟	體育 PG1 琪	數學 C410 / C409 麗 / 庭	中文 C410 娟	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00	英文 C410 藹			數學 C410 / C409 麗 / 庭	數學 C410 / C409 麗 / 庭	選修科目二 [綜合: 中]	選修科目二 [綜合: 數]		中文 C410 娟	數學 C410 / C409 麗 / 庭	11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	選修科目二 [綜合: 中]	英文 C410 藹	選修科目一 [綜合: 中]	選修科目一 [綜合: 數]	英文 C410 藹	選修科目一 [綜合: 數]	選修科目三 [綜合: 中]	選修科目三 [綜合: 數]	公民 C410 朱	英文 C410 藹	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE		OLE	中文 C410 娟		成長 C410 佩, 曦	英文[說話] C410 NET1	OLE	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

選修科目一	綜合 C409 娟 / NET1 / 庭	歷史 C410 康	經濟 C408 安	化學 S52 王	資通 N41 畢	
選修科目二	綜合 C409 雪 / NET1 / 庭	旅款 C410 貞	生物 C408, S34 迪	地理 C407, S32 業	M1 C405 麗	視藝 S63 佩
選修科目三	綜合 C409 恒 / NET1 / 貽	中史 C410 善	地理 C408, S32 芝	企會財 C407 東	生物 C307, S34 迪	物理 S42 偉

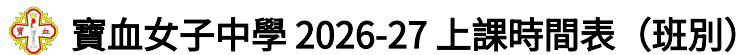


班主任：梁文迪、胡施敏

班別：中五望 (5H)

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	體育 PG1 華	數學 C410 / C409 麗 / 庭	選修科目二 [綜合: 英]	英文 C409 林	中文 C409 胡	體育 PG1 華	英文 C409 林	音樂 / 藝發 [下/上] S64 / C409 相 / 佩	英文 C409 林	選修科目三 [綜合: 英]	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50				中文 C409 胡			數學 C410 / C409 麗 / 庭		中文 C409 胡		09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	選修科目三 [綜合: 英]	中文 C409 胡	英文 C409 林	選修科目三 [綜合: 數]	選修科目二 [綜合: 英]	英文 C409 林	選修科目一 [綜合: 中]	英文[說話] C409 NET1	選修科目二 [綜合: 數]	選修科目一 [綜合: 英]	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25			數學 C410 / C409 麗 / 庭					數學 C410 / C409 麗 / 庭			10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	數學 C410 / C409 麗 / 庭	選修科目一 [綜合: 英]	公民 C409 朱	公民 C409 朱	選修科目三 [綜合: 中]	數學 C410 / C409 麗 / 庭	中文 C409 胡	中文 C409 胡	數學 C410 / C409 麗 / 庭	英文 C409 林	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00	英文 C409 林			數學 C410 / C409 麗 / 庭	數學 C410 / C409 麗 / 庭	選修科目二 [綜合: 中]	選修科目二 [綜合: 數]		公民 C409 朱	數學 C410 / C409 麗 / 庭	11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	選修科目二 [綜合: 中]	英文 C409 林	選修科目一 [綜合: 中]	選修科目一 [綜合: 數]	英文 C409 林	選修科目一 [綜合: 數]	選修科目三 [綜合: 中]	選修科目三 [綜合: 數]	宗倫 C409 曦	中文 C409 胡	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE		OLE	中文 C409 胡		成長 C409 迪, 胡		OLE	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

選修科目一	綜合 C409 娟 / NET1 / 庭	歷史 C410 康	經濟 C408 安	化學 S52 王	資通 N41 畢	
選修科目二	綜合 C409 雪 / NET1 / 庭	旅款 C410 貞	生物 C408, S34 迪	地理 C407, S32 業	M1 C405 麗	視藝 S63 佩
選修科目三	綜合 C409 恒 / NET1 / 貽	中史 C410 善	地理 C408, S32 芝	企會財 C407 東	生物 C307, S34 迪	物理 S42 偉



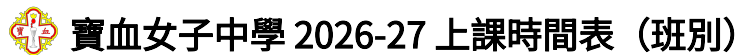
班主任：相倩、林偉明

班別：中五愛 (5C) 班主任：相倩、林偉明 updated: 2026-09-12

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	數學 C408 倩	數學 C408 倩	選修科目二 [綜合: 英]	數學 C408 倩	中文 C408 雪	公民 C408 敏	數學 C408 倩	數學 C408 倩	中文 C408 雪	選修科目三 [綜合: 英]	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50	英文 C408 立			英文 C408 立			英文 C408 立	英文 C408 立	數學 C408 倩		09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	選修科目三 [綜合: 英]	中文 C408 雪	英文[說話] C408 NET1	選修科目三 [綜合: 數]	選修科目二 [綜合: 英]	英文 C408 立	選修科目一 [綜合: 中]	音樂 / 藝發 [下/上] S64 / C408 相 / 佩	選修科目二 [綜合: 數]	選修科目一 [綜合: 英]	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25			數學 C408 倩								10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	宗倫 C408 曦	選修科目一 [綜合: 英]	中文 C408 雪	體育 PG1 華	選修科目三 [綜合: 中]	數學 C408 倩	中文 C408 雪	中文 C408 雪	體育 PG1 華	中文 C408 雪	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00			公民 C408 敏		數學 C408 倩	選修科目二 [綜合: 中]	選修科目二 [綜合: 數]		數學 C408 倩	11:30 - 12:00	
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	選修科目二 [綜合: 中]	英文 C408 立	選修科目一 [綜合: 中]	選修科目一 [綜合: 數]	英文 C408 立	選修科目一 [綜合: 數]	選修科目三 [綜合: 中]	選修科目三 [綜合: 數]	公民 C408 敏	英文 C408 立	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE		OLE	中文 C408 雪		成長 C408 相, 偉	英文 C408 立	OLE	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

選修科目一	綜合 C409 娟 / NET1 / 庭	歷史 C410 康	經濟 C408 安	化學 S52 王	資通 N41 畢	
選修科目二	綜合 C409 雪 / NET1 / 庭	旅款 C410 貞	生物 C408, S34 迪	地理 C407, S32 業	M1 C405 麗	視藝 S63 佩
選修科目三	綜合 C409 恒 / NET1 / 貽	中史 C410 善	地理 C408, S32 芝	企會財 C407 東	生物 C307, S34 迪	物理 S42 偉

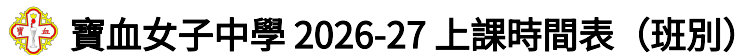
中文 NCS	中文 C307 龍	
--------	-----------------	--



班主任：張秀娟、鄭穎聰

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	中文 C508 娟	中文 C508 娟	選修科目一 [綜合: 英]	英文 C508 相	選修科目三 [綜合: 數]	英文 C508 相	選修科目一 [綜合: 數]	公民 C508 敏	選修科目二 [綜合: 英]	數學 C508 / C507 麗 / 倩	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50	數學 C508 / C507 麗 / 倩			數學 C508 / C507 麗 / 倩	數學 C508 / C507 麗 / 倩	數學 C508 / C507 麗 / 倩		數學 C508 / C507 麗 / 倩			數學 C508 / C507 麗 / 倩
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	英文 C508 相	體育 PG1 琪	數學 C508 / C507 麗 / 倩	宗倫 C508 曦	英文 C508 相	選修科目二 [綜合: 中]	體育 PG1 琪	選修科目三 [綜合: 英]	中文 C508 娟	英文 C508 相	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25			英文 C508 相		中文 C508 娟					中文 C508 娟	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	選修科目三 [綜合: 英]	英文 C508 相	選修科目三 [綜合: 中]	選修科目二 [綜合: 英]	公民 C508 敏	中文 C508 娟	數學 C508 / C507 麗 / 倩	中文 C508 娟	選修科目一 [綜合: 英]	公民 C508 敏	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00		數學 C508 / C507 麗 / 倩					中文 C508 娟	選修科目二 [綜合: 數]		選修科目三 [綜合: 中]	11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	選修科目一 [綜合: 中]	選修科目二 [綜合: 數]	選修科目二 [綜合: 中]	音樂 / 藝發 [前/後] S64 / C508 相 / 佩	選修科目一 [綜合: 數]	選修科目三 [綜合: 數]	英文 C508 相	英文 C508 相	英文[說話] C508 NET1	選修科目一 [綜合: 中]	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE		OLE			成長 C508 娟, 鄭	數學 C508 / C507 麗 / 倩	OLE	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

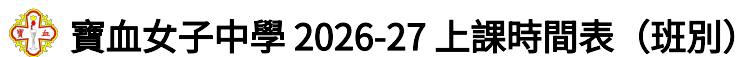
選修科目一	綜合 C507 娟 / NET2 / 文	經濟 C508 安	歷史 C506 康	化學 S52 曾	資通 N41 鄭	
選修科目二	綜合 C507 雪 / NET2 / 倩	旅款 C508 貞	生物 C506, S34 昱	M1 C405 文	視藝 S63 佩	
選修科目三	綜合 C507 恒 / NET2 / 麗	中史 C508 善	地理 C506, S32 業	企會財 C407 東	物理 S42 貽	



班主任：盧麗萍、雷倩儀

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	中文 C507 維	中文 C507 維	選修科目一 [綜合: 英]	公民 C507 東	選修科目三 [綜合: 數]	英文 C507 何	選修科目一 [綜合: 數]	英文[說話] C507 NET1	選修科目二 [綜合: 英]	數學 C508 / C507 麗 / 倩	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50	數學 C508 / C507 麗 / 倩			數學 C508 / C507 麗 / 倩	數學 C508 / C507 麗 / 倩	數學 C508 / C507 麗 / 倩		數學 C508 / C507 麗 / 倩			09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	英文 C507 何	音樂 / 藝發 [前/後] S64 / C507 相 / 佩	數學 C508 / C507 麗 / 倩	英文 C507 何	體育 PG1 琪	選修科目二 [綜合: 中]	公民 C507 東	選修科目三 [綜合: 英]	中文 C507 維	體育 PG1 琪	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25			英文 C507 何	中文 C507 維							10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	選修科目三 [綜合: 英]	英文 C507 何	選修科目三 [綜合: 中]	選修科目二 [綜合: 英]	英文 C507 何	中文 C507 維	數學 C508 / C507 麗 / 倩	中文 C507 維	選修科目一 [綜合: 英]	英文 C507 何	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00		數學 C508 / C507 麗 / 倩			中文 C507 維		中文 C507 維	選修科目二 [綜合: 數]		選修科目三 [綜合: 中]	11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	選修科目一 [綜合: 中]	選修科目二 [綜合: 數]	選修科目二 [綜合: 中]	宗倫 C507 曦	選修科目一 [綜合: 數]	選修科目三 [綜合: 數]	英文 C507 何	英文 C507 何	公民 C507 東	選修科目一 [綜合: 中]	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE		OLE			成長 C507 麗, 倩	數學 C508 / C507 麗 / 倩	OLE	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

選修科目一	綜合 C507 娟 / NET2 / 文	經濟 C508 安	歷史 C506 康	化學 S52 曾	資通 N41 鄭	
選修科目二	綜合 C507 雪 / NET2 / 倩	旅款 C508 貞	生物 C506, S34 昱	M1 C405 文	視藝 S63 佩	
選修科目三	綜合 C507 恒 / NET2 / 麗	中史 C508 善	地理 C506, S32 業	企會財 C407 東	物理 S42 貽	



班主任：何藹欣、黎奇東

班別：中六愛 (6C)

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	中文 C506 詩	中文 C506 詩	選修科目一 [綜合: 英]	宗倫 C506 曦	選修科目三 [綜合: 數]	英文 C506 藹	選修科目一 [綜合: 數]	公民 C506 朱	選修科目二 [綜合: 英]	數學 C506 文	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50	數學 C506 文				數學 C506 文	數學 C506 文		09:00 - 09:30			
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	英文 C506 藹	數學 C506 文	數學 C506 文	公民 C506 朱	英文 C506 藹	選修科目二 [綜合: 中]	數學 C506 文	選修科目三 [綜合: 英]	數學 C506 文	公民 C506 朱	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25		英文 C506 藹	英文 C506 藹	數學 C506 文	中文 C506 詩		中文 C506 詩		英文 C506 藹		10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	選修科目三 [綜合: 英]	體育 PG1 琪	選修科目三 [綜合: 中]	選修科目二 [綜合: 英]	音樂 / 藝發 [前/後] S64 / C506 相 / 佩	中文 C506 詩	體育 PG1 琪	中文 C506 詩	選修科目一 [綜合: 英]	英文 C506 藹	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00								選修科目二 [綜合: 數]		選修科目三 [綜合: 中]	11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	選修科目一 [綜合: 中]	選修科目二 [綜合: 數]	選修科目二 [綜合: 中]	中文 C506 詩	選修科目一 [綜合: 數]	選修科目三 [綜合: 數]	英文 C506 藹	英文 C506 藹	中文 C506 詩	選修科目一 [綜合: 中]	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE	英文[說話] C506 NET1	OLE			成長 C506 藹, 東		OLE	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

選修科目一	綜合 C507 娟 / NET2 / 文	經濟 C508 安	歷史 C506 康	化學 S52 曾	資通 N41 鄭
選修科目二	綜合 C507 雪 / NET2 / 倩	旅款 C508 貞	生物 C506, S34 昱	M1 C405 文	視藝 S63 佩
選修科目三	綜合 C507 恒 / NET2 / 麗	中史 C508 善	地理 C506, S32 業	企會財 C407 東	物理 S42 貽