



中一級訂立目標工作坊

中一級「目標訂立工作坊」透過遊戲化活動「寶石爭奪戰」，讓中一級學生在遊戲中體驗訂立及調整目標的過程，從而加深對目標訂立重要性的理解。工作坊帶領同學認識生涯規劃的基本概念，學習把個人的長遠願景拆解為短、中、長期且實際可行的目標，並思考如何善用學習、人際、健康及家庭等方面的資源，為未來發展作好準備。

