



體育科與中文科跨學科活動一 足毽

體育科與中文科於十月合辦跨學科活動，

外聘導師教授中六級學生踢足毽。

體育課堂上，學生學習盤踢、拐踢等基本技巧，

中文科亦講解足毽源於古代軍中遊戲「蹴鞠」的歷史，讓同學在運動中體會中華傳統民俗文化，動靜兼備，樂趣無窮。

